

Bullet

Journal

¿Qué es el Bullet Journal?

El Bullet Journal es una libreta en blanco que se utiliza a modo de agenda y diario para planificar y organizar tus estudios Bíblicos, ordenando mensual o semanalmente como deseas llevar a cabo tus estudios.

La parte más personal de este estudio es que tú eres quién le va dando forma según tus gustos y habilidades desarrollando una estructura básica y muy creativa.

¿Y por qué decimos que se parece a un diario?

Porque un Bullet Journal no se utiliza para organizar nuestros estudios Bíblicos sino que también puedes dar rienda suelta a tu creatividad anotando cosas que te inspiran, dibujando o escribiendo aquellos versículos que ministraron tu corazón.

Materiales

Materiales los cuales necesitas para comenzar tu Bullet Journal:

Para empezar tu Bullet Journal sólo necesitas una libreta o cuaderno en blanco y un bolígrafo. Si quieras personalizarlo y hacerlo más bonito te serán útiles: stickers, post its, washi tapes, marcadores de colores, pinturas acrílicas y todo lo necesario para fomentar tu creatividad... Cada uno de los artículos mencionados serán tus herramientas para llevar un registro claro y comprensible de tus actividades. Intenta elegir materiales que te gusten y te produzcan felicidad ya que serán tus compañeros por mucho tiempo.

Ejemplos de Bullet Journals



Ahora bien quizás te preguntes cómo puedes comenzar a estructurar tus estudios Bíblicos. De acuerdo a tu tiempo disponible puedes comenzar a organizarlos. Por ejemplo: si deseas tomar tu tiempo de estudio en la tarde lo ajustas a tu estructura diaria y al horario disponible. De esa manera colocas en tu Bullet Journal los días y la hora que estarás estudiando la Palabra.

En tu Bullet Journal puedes crear (dibujar) un calendario con todo el mes. En ese calendario identificas los días con la hora que estarás estudiando la Palabra. De esa manera puedes ver de una manera clara el compromiso que tú misma estás tomando al estudiar la Palabra.

Algo importante sobre el Bullet Journal, y que no debes olvidar, es numerar las páginas para crear un índice al inicio de tu libreta donde contengas los temas o libros que estudiaste por mes o por semana. De ésta manera al momento de retomar algún estudio o necesitar repasar algún tema te será más fácil.

Hablemos un poco sobre la Biblia:

Como todas sabemos la Biblia es un libro sumamente extenso el cual al iniciarnos a él podemos frustrarnos porque muchas veces no sabemos por dónde comenzar. Es por ello que divide las sugerencias de estudios de diversas maneras.

Si estás comenzando a estudiar la Biblia te sugiero que comiences leyendo el libro de Juan. Puedes leer 1 capítulo por estudio y a medida que vayas leyendo irás avanzando en la Palabra. Para mí el libro de Juan es sumamente hermosos porque podemos a través del mismo conocer el corazón de Jesús.

Si llevas poco tiempo estudiando la Palabra te sugiero que te leas los evangelios y refuerces los mismos. Los Evangelios son sumamente valiosos en la Palabra y en nuestro crecimiento en la Palabra.

Si llevas mucho tiempo leyendo la Biblia te invito a hacer un estudio sobre las Mujeres de la Biblia. Es un estudio que en lo personal le recomiendo a muchas mujeres porque nos conecta con la Palabra a través de las historias de mujeres valientes, fuertes, pero sobre todo mujeres con un corazón de acuerdo a los propósitos de Dios.

Recuerda que tu Bullet Journal es un método para crear y organizar tu manera de estudiar la Palabra, también es una manera de motivarnos a llevar a cabo cada día la actividad de leer y crear mediante la Palabra. Te invito a intentarlo y verás cuan importante será llevar a cabo el mismo para cada día conectarte más con Dios.

Te comarto una serie de preguntas las cuales puedes utilizar para llevar a cabo el análisis de tus estudios.

Cómo puedo aplicar la lectura en mi vida?

Puedo ver el amor de Dios a través de lo leído?

Qué versículo impactó más mi corazón?

Hay algo de mi vida lo cual deba mejorar o cambiar según lo leído para acercar mi corazón más a Dios?



Oro para que lo aprendido mediante éste manual pueda ser de Bendición para tu vida.
Con mucho cariño, Marina Cruz